



香港中華游樂會
CHINESE RECREATION CLUB, HONG KONG

羽毛球私人教練 資歷及收費簡介

2026年1月修訂

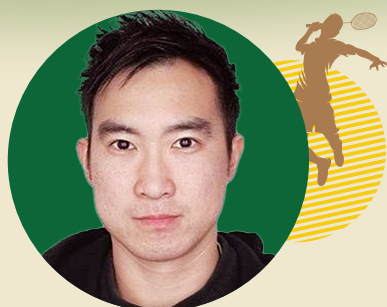


教練 官惠慈

簡介：

- 1998年波蘭公開賽混雙冠軍
- 2002年釜山亞運女子團體銅牌
- 2002年世界級優霸盃季軍
- 2003年亞洲錦標賽混雙季軍
- 2009年東亞運女子團體銅牌

項目	收費
1對1	\$1,000
1對2	\$1,250



教練 梁雋堯

簡介：

- 曾代表香港出戰亞運會、東亞運動會、世界錦標賽及亞洲錦標賽等多項國際賽事
- 第六屆全港運動會男團冠軍
- 第五屆全港運動會男雙冠軍
- 2013年及2014年全港雙打羽毛球錦標賽混合團體B級冠軍
- 2013年及2014年會長盃全港羽毛球錦標賽男子團體冠軍

項目	收費
1對1	\$1,250
1對2	\$1,375



教練 黃俊傑

簡介：

- 2024 年葵青區代表
- 2023 全港雙打聯賽混合C組團體季軍
- 2018 高級會長盃男子團體亞軍
- 2017 敬發盃羽毛球團體專業組四強
- 2017 Yonex王者之志全國巡迴賽混合雙打季軍
- 2017 廣州天健盃男子雙打亞軍
- 現任中華游樂會羽毛球訓練班教練
- 現任荃葵羽羽毛球會教練
- 曾任中文大學聯合書院院隊教練

項目	收費
1對1 / 1對2	\$550
1對3 / 1對4	\$670

預約及查詢電話: 2577 7376

備註：

1. 參加者須填妥及簽署「免責聲明及參加者同意書」及「體能活動就緒問卷 (PAR-Q)」。
2. 請於上課前一星期預約教練，以便預訂場地。
3. 康體部會按照會員要求安排教練及上課之時間，並於WhatsApp(97387988)通知會員是否成功預約。
4. 如學員在學習羽毛球時，引致受傷或任何損失，會方及教練恕不負責。
5. 如參加者取消課堂，須於開課24小時前通知康體部及教練。參加者無論是否有醫生證明，如於24小時內通知取消課堂或缺席，費用照收。
6. 本會恕不接受來賓到會學習羽毛球。
7. 學員須自備羽毛球拍。
8. 如有任何爭議，康體部將保留最終決定權。

詳情請參閱報名表。



香港中華游樂會
CHINESE RECREATION CLUB, HONG KONG

羽毛球私人教練資歷、收費及報名表

2026年1月修訂



教練 官惠慈

簡介：

- 1998年波蘭公開賽混雙冠軍
- 2002年釜山亞運女子團體銅牌
- 2002年世界級優霸盃季軍
- 2003年亞洲錦標賽混雙季軍
- 2009年東亞運女子團體銅牌



教練 梁雋堯

簡介：

- 曾代表香港出戰亞運會、東亞運動會、世界錦標賽及亞洲錦標賽等多項國際賽事
- 第六屆全港運動會男團冠軍
- 第五屆全港運動會男雙冠軍
- 2013年及2014年全港雙打羽毛球錦標賽混合團體B級冠軍
- 2013年及2014年會長盃全港羽毛球錦標賽男子團體冠軍



教練 黃俊傑

簡介：

- 2024 年葵青區代表
- 2023 全港雙打聯賽混合C組團體季軍
- 2018 高級會長盃男子團體亞軍
- 2017 敬發盃羽毛球團體專業組四強
- 2017 Yonex王者之志全國巡迴賽混合雙打季軍
- 2017 廣州天健盃男子雙打亞軍
- 現任中華游樂會羽毛球訓練班教練
- 現任荃葵羽毛球球會教練
- 曾任中文大學聯合書院院隊教練

項目	收費
1對1	\$1,000
1對2	\$1,250

項目	收費
1對1	\$1,250
1對2	\$1,375

項目	收費
1對1 / 1對2	\$550
1對3 / 1對4	\$670

預約及查詢電話: 2577 7376

備註：

- 1.請於上課前一星期預約教練，以便預訂場地。
- 2.康體部會按照會員要求安排教練及上課之時間，並於WhatsApp(97387988)通知會員是否成功預約。
- 3.如學員在學習羽毛球時，引致受傷或任何損失，會方及教練恕不負責。
- 4.如參加者取消課堂，須於開課24小時前通知康體部及教練。參加者無論是否有醫生證明，如於24小時內通知取消課堂或缺席，費用照收。
- 5.本會恕不接受來賓到會學習羽毛球。
- 6.學員須自備羽毛球拍。
- 7.如有任何爭議，康體部將保留最終決定權。

參加者姓名(英)：_____ (中)：_____ 性別： ☐男 ☐女

出生日期(DD/MM/YY)：_____ 年齡：_____ 羽毛球水平：初學 / 曾學習羽毛球____月/____年

聯絡電話：_____ WhatsApp號碼：_____ 電郵：_____

(如沒有WhatsApp號碼，請填寫可接收SMS之電話號碼：_____)

羽毛球私人教授：☐1對1 ☐1對2 ☐1對3 ☐1對4

	第一選項	第二選項	第三選項
日期			
時間			
教練			

備注：_____

本人願意以入賬形式支付參加費用，並明白有關取消課堂之安排條款：

會員姓名 _____ 會員編號 _____

會員簽署 _____ 日期 _____

參加者須填妥及簽署「免責聲明及參加者同意書」及「體能活動就緒問卷 (PAR-Q)」。



香港中華游樂會
CHINESE RECREATION CLUB, HONG KONG

免責聲明及參加者同意書

參加之課程或活動：_____ (下稱“該課程或活動”)

如參加者未滿十八歲，須由家長或監護人填寫下列聲明]

參加者姓名(英)：_____ 會員號碼/身份證明文件號碼*：_____
(*會員或會員子女只需填寫會員號碼)

本人現聲明上述姓名的參加者身體健康及體能適合參加該課程或活動。本人明白參與體育課程或活動是有潛在危險與及運動本身亦可能導致傷亡，上述參加者自願參與該課程或活動，並承擔有關責任。本人現同意豁免及解除香港中華游樂會(下稱“游樂會”)及其董事、職員、會員及其他與游樂會有關之人士及機構在上述參加者參與該課程或活動過程中或其後往返課程或活動場地途中出現之傷亡及/或財物損失時之責任及不會向彼等提出任何申索、追討或訴訟。本人簽署此報名表以示同意及確認接受及遵守報名表上所有列明之課程或活動須知及其後所附加與該課程或活動有關之重要事項聲明及須知。

本人承諾如有任何人士因上述參加者行為上的疏忽失當，而蒙受財物損失或引致身體損傷，導致該等人士向游樂會提出訴訟、申索或索償，本人願意負起一切責任向游樂會作出彌償。

本人同意游樂會有權於該課程或活動拍攝照片或錄製短片。本人明白上述參加者可能被拍攝入該等照片或片段內，並同意游樂會於任何媒體或平台使用該等照片或片段作為推廣該課程或活動及游樂會之用。

本人確認已詳閱及明白，並接受上述之免責聲明。本人聲明在報名表格上所填報之資料確實無誤。

體能活動就緒問卷(PAR-Q)

對多數人來說，體能活動應該不會構成問題或危機。PAR-Q的設計，是用於識別那些少數不適宜作體能活動；或是需經醫生建議最適合的活動的人士。

請細閱以下問題，請在「是」或「否」方格內加上✓。

是	否	
		1. 醫生曾否說過上述參加者的心臟有問題，以及只可進行醫生建議的體能活動？
		2. 上述參加者進行體能活動時會否感到胸口痛？
		3. 過去一個月內，上述參加者曾否在沒有進行體能活動時也感到胸口痛？
		4. 上述參加者曾否因感到暈眩而失去平衡，或曾否失去知覺？
		5. 上述參加者的骨骼或關節(例如脊骨、膝蓋或腕關節)是否有毛病，且會因改變體能活動而惡化？
		6. 醫生現時是否有開血壓或心臟藥物（例如：Glyceryl Trinitrate，即劑底丸）給上述參加者服用？
		7. 是否有其他理由令上述參加者不應進行體能活動？

答案如有一個或超過一個「是」：在增加體能活動或測試體能前，請致電或親身諮詢上述參加者的家庭醫生。如答案全屬「否」：如你是準確地回答這問卷，你有相當程度的保證上述參加者現時是適合做運動。

[年滿18歲參加者，請填寫本部。]

參加者姓名：_____ 參加者簽名：_____ 日期：_____

[18歲以下參加者，須由家長或監護人填寫本部。]

家長或監護人姓名：_____ 家長或監護人簽名：_____

與參加者關係：_____ 日期：_____

備註：以上資料如有任何更改，請參加者、家長或監護人與本會職員聯絡。