

香港中華游樂會 X EliteSwim Academy
兒童及青少年恆常游泳班 (5-6月)

請於選報之課程旁加上✓

兒童及青少年恆常班：(只可選一個級別)

(以參加者的游泳水平而決定所選級別)

o 1. 初級入門班	集中學習基本水中安全技巧、水感、水中換氣，以及一些普通划手、踢水動作等基礎技巧。
o 2. 技巧提升班	擁有對不同基礎動作的技巧，集中學習不同泳式。提升學員的游泳技術水平以及耐力。
o 3. 進階強化班	強化不同泳式動作、改善泳姿及換氣方式，提升游泳速度。

(以下選項請以1, 2, 3表示首選時間 1=第一選擇, 2=第二選擇, 3=第三選擇)

報名	日期	星期	時間	堂數	會員收費	來賓收費
	5/5 - 30/6	二	15:15 - 16:00	9	2,475	2,970
			16:05 - 16:50			
			17:10 - 17:55			
	6/5 - 24/6	三	15:15 - 16:00	8	2,200	2,640
			16:05 - 16:50			
			17:10 - 17:55			
			18:00 - 18:45			
	7/5 - 25/6	四	15:30 - 16:15			
			16:20 - 17:05			
			17:10 - 17:55			
	8/5 - 26/6 (除了19/6)	五	15:15 - 16:00	7	1,925	2,310
			16:05 - 16:50			
			17:10 - 17:55			
			16:05 - 16:50			
	2/5 - 27/6	六	15:30 - 16:15	9	2,475	2,970
			16:20 - 17:05			
			17:10 - 17:55			
	3/5 - 28/6	日	15:00 - 15:45			
			15:50 - 16:35			
			16:40 - 17:25			

地點： D座室內池

對象： 3-18歲會員子女及來賓

名額： 初級入門班(3人); 技巧提升班(3-4人); 進階強化班(3-6人)

報名須知：

- 報名日期：會員4月1日起；截止報名日期為4月23日。
- 先到先得，三人即可成班。本會將於截止報名日後以WhatsApp形式通知參加者該課程能否成功開辦及課程消息，請務必填寫WhatsApp號碼。
- 本會保留開班與否最終權利。如課程名額已滿或未能成功開辦，所收取之學費將全數退回。
- 如在截止報名日期前填妥「退出活動申請表」，可免收報名費用；如在截止報名日期後退出，在沒有後備補上的情況下，費用將不獲退還。
- 為簡化報名程序，如舊生沒有填寫「退出活動/課程申請表」，將會被視為自動續報下期的訓練。**
- 逢公眾假期停課 (逢星期日之課程除外)。逢星期日之課程只會在連續的公眾假期暫停。**

參加者姓名： _____ 年齡： _____ 性別： 男○ 女○ 身份：會員○ 來賓○

WhatsApp號碼： _____ 電郵： _____

本人願意以入賬形式支付費用，並清楚知道一經報名而獲取錄，所有費用將即時入賬，概不退回。

會員編號： _____ 會員姓名： _____

會員簽署： _____ 日期： _____