



香港中華游樂會
CHINESE RECREATION CLUB, HONG KONG

CRC x



ASIAN
ACADEMY FOR
SPORTS &
FITNESS
PROFESSIONALS
亞洲運動及體適能專業學院

健康營養講座

為加深會友對營養的認識及理解，並提高健康飲食的意識，本會將與AASFP亞洲運動及體適能專業學院合辦健康營養講座，講解個人營養評估、食物熱量轉換、生酮飲食法等營養問題。有興趣的會友切勿錯過！

日期：4月19日（星期日）

時間：15:00-16:00

地點：A座1樓大會議室

收費：每位\$20

對象：本會會員及家屬

名額：20人

協辦機構：AASFP亞洲運動及體適能專業學院

截止日期：3月30日（星期一）

活動須知：

1. 每份報名表只限1位參加者填寫。
2. 參加名額有限，先到先得，額滿即止。
3. 本會將於截止報名日期後3天內以WhatsApp形式確認參加者，請務必填寫WhatsApp號碼。
4. 本會保留活動舉辦與否最終權利。如活動名額已滿或未能成功開辦，將不會收取任何費用。
5. 參加者如在截止報名日期前退出，可免收費用，唯須填妥「退出活動申請表」。若在截止報名日期後退出者，如沒有後備補上，費用照收。
6. 如有查詢，歡迎致電 2577-7376。



香港中華游樂會
CHINESE RECREATION CLUB, HONG KONG

CRC x



ASIAN
ACADEMY FOR
SPORTS &
FITNESS
PROFESSIONALS
亞洲運動及體適能專業學院

健康營養講座

為加深會友對營養的認識及理解，並提高健康飲食的意識，本會將與AASFP亞洲運動及體適能專業學院合辦健康營養講座，講解個人營養評估、食物熱量轉換、生酮飲食法等營養問題。有興趣的會友切勿錯過！

日期：4月19日（星期日）

時間：15:00-16:00

地點：A座1樓大會議室

收費：每位\$20

對象：本會會員及家屬

名額：20人

協辦機構：AASFP亞洲運動及體適能專業學院

截止日期：3月30日（星期一）

活動須知：

1. 每份報名表只限1位參加者填寫。
2. 參加名額有限，先到先得，額滿即止。
3. 本會將於截止報名日期後3天內以WhatsApp形式確認參加者，請務必填寫WhatsApp號碼。
4. 本會保留活動舉辦與否最終權利。如活動名額已滿或未能成功開辦，將不會收取任何費用。
5. 參加者如在截止報名日期前退出，可免收費用，唯須填妥「退出活動申請表」。若在截止報名日期後退出者，如沒有後備補上，費用照收。
6. 如有查詢，歡迎致電 2577-7376。

參加者姓名 (英)：_____ (中)：_____ 年齡：_____ 性別： 男 女

WhatsApp號碼：_____ (如未能接收WhatsApp，請填寫可接收SMS之電話號碼：_____)

本人願意以入賬形式支付參加費用，並明白有關退出活動之安排條款。

會員姓名：_____ 會員編號：_____

會員簽署：_____ 日期：_____

表格請交接待處。

參加者需填寫「免責聲明及參加者同意書」。



香港中華游樂會
CHINESE RECREATION CLUB, HONG KONG

免責聲明及參加者同意書

參加之課程或活動： _____
(下稱“該課程或活動”)

[如參加者未滿十八歲，須由家長或監護人填寫下列聲明]

參加者姓名(英)： _____ 會員號碼/身份證明文件號碼*： _____
(*會員或會員子女只需填寫會員號碼)

本人聲明：上述姓名的參加者的健康及體能良好，適宜參加該課程或活動。如果參加者因他或她的疏忽或健康或體能欠佳，而引致於參加者參加這項課程或活動時傷亡，**香港中華游樂會**(下稱“游樂會”)無須負責。

本人承諾：如有任何人士因參加者行為上的疏忽失當，而蒙受財物損失或引致身體損傷，導致該等人士向游樂會提出訴訟、申索或索償，本人願意負起一切責任向游樂會作出彌償。

本人同意游樂會有權於該課程或活動拍攝照片或錄製短片。本人明白上述姓名的參加者可能被拍攝入該等照片或片段內，並同意游樂會於任何媒體或平台使用該等照片或片段作為推廣該課程或活動及游樂會之用。

本人確認已詳閱及明白，並接受上述之免責聲明。本人聲明在報名表格上所填報之資料確實無誤。

[年滿18歲參加者，請填寫本部。]

參加者姓名： _____ 參加者簽名： _____ 日期： _____

[18歲以下參加者，須由家長或監護人填寫本部。]

家長或監護人姓名： _____ 家長或監護人簽名： _____

與參加者關係： _____ 日期： _____

備註：以上資料如有任何更改，請參加者、家長或監護人與本會職員聯絡。