



香港中華游樂會

CHINESE RECREATION CLUB, HONG KONG



報名方法

1. 請填妥報名表格並交回接待處，或傳真至2915-7147，活動名額有限，先到先得。
2. 每份報名表只限用於1位參加者，18歲以下參加者須由家長/監護人填寫及簽署。
3. 開始報名日期：會員5月1日起；來賓5月15日起。
4. 活動或課程消息將透過WhatsApp發送，請務必填寫WhatsApp號碼。
5. 如有查詢，歡迎致電2577-7376。
6. 有關各項活動或課程資料，請參閱暑期活動書刊或到本會網頁www.crchk.org查閱。
7. 請在報名表格備註內填寫會方需留意之事項，如素食者、任何食物敏感、早退等。
8. 參加者必須填寫「免責聲明及參加者同意書」及「體能活動就緒問卷 (PAR-Q)」，證明參加者於活動期間 (6月15日-8月30日) 適合參加所選擇的活動。如報名多於1項活動或課程，只需填寫1次，個別活動或課程需要額外填寫「個人健康聲明」(所有表格可於接待處索取)。

職員專用

PAR-Q :

R :

S :

參加者姓名(英) _____ (中) _____ 年齡 _____ 性別 男 女

身份 會員 / 家屬 來賓 WhatsApp號碼 _____ 電郵 _____

(如未能接收WhatsApp訊息，請填寫可接收SMS之電話號碼 _____)

活動編號	活動名稱	收費	備註
(EXAMPLE) 011	PADI開放水域潛水員課程	\$5,220	身高: 160cm 體重: 45kg
(EXAMPLE) 037	小廚神體驗班	\$530	*需於本會出發

本人願意以入賬形式支付參加費用，並了解及接受有關退出活動或課程之安排條款。

會員姓名 _____ 會員編號 _____ 會員簽署 _____ 日期 _____

活動須知：

1. 本會保留開辦與否的最終決定權利，將於截止報名日期後3天內以WhatsApp形式通知參加者該活動或課程是否成功開辦及注意事項，請務必填寫聯絡電話號碼。
2. 所有活動及課程的報名費，將於截止報名後1星期內以入賬形式收取。如該活動或課程為期多於1個月，本會亦會於截止報名後1星期內收取全數報名費，已收取的費用將不獲退還。
3. 參加者如在截止報名日期前退出，可免收費用，唯須往接待處填寫「退出活動申請表」。若在截止報名日期後退出，如沒有後備補上，費用將不獲退還。
4. 會員子女年滿18歲者，在未有遞交會籍申請表及填寫承諾書的情況下，一律按來賓標準收費。
5. 凡於室外場地進行之活動或課程，如遇天雨未能上課，將不設補堂，費用將按比例扣減。
6. 凡球類活動或課程的參加者，須穿著不脫色運動鞋上課。
7. 來賓參加體育活動或課程，可於當日活動後享用D座更衣室設施1次。
8. 除潛水以外，青少年發展部舉辦的活動或課程均會為參加者提供個人意外保險。唯本會仍建議所有參加者視乎參與的活動或課程，自行購買合適的個人保險。
9. 參加者請注意自己的身體狀況，並考慮是否適合參加本會活動或課程。如有疑问，請諮詢醫生意見。

免責聲明及參加者同意書 Disclaimer & Participant Agreement

(18歲以下參加者須由家長/監護人填寫及簽署 Must be filled and signed by parent/guardian if the participant is aged below 18)

活動名稱 Name of Activity：CRC暑期活動2026

參加者姓名 Name of Participant _____ 年齡 Age _____

會員號碼/身份證號碼 Membership no. / HKID no.* _____ () 性別 Gender _____

*會員或會員子女只需填寫會員編號 Members or members' children can use the membership no. to replace the HKID no.

本人謹此聲明，上述姓名的參加者身體健康、體魄強健，適合參與「CRC暑期活動2026」。如參加者在活動中，因個人疏忽或健康及體能上的不足而導致任何損失、受傷或死亡，香港中華游樂會將不須為上述參加者負上任何責任。

如參加者的行為疏忽而導致第三者遭受到任何損失、損害、傷害或死亡，參加者或其監護人須承擔香港中華游樂會所面對的任何索償及要求。（此中文免責條款為英文版本譯本，如中、英文兩個版本有任何抵觸或不相符之處，應以英文版本為準。）

I declare that the name listed above ("the Participant") is healthy, physically fit, and suitable to participate in the activity. The Chinese Recreation Club, Hong Kong ("CRC") shall not be liable for any loss, injury, or death which the participant may suffer in the activity if the cause of loss, injury, or death is due to his/her negligence or inadequacy in health and fitness.

I undertake to indemnify CRC against all actions, claims, and demands by any person who suffers or sustains any loss, damages, injury, or death arising out of or because of the Participant's acts due to his/her negligence. (If there is any inconsistency or conflict between the English and Chinese versions, the English version shall prevail.)

體能活動就緒問卷(PAR-Q)

(18歲以下參加者須由家長/監護人填寫及簽署 Must be filled and signed by parent/guardian if the participants is aged below 18)

對多數人來說，體能活動不會構成問題或危機。PAR-Q的設計，是用於識別那些少數不適宜參與體能活動；或是需經醫生建議進行適合體能活動的人士。

請細閱以下問題，在「是」或「否」方格內加上✓。

是	否	
		1) 醫生曾否說過上述姓名的參加者的心臟有問題，以及只可進行醫生建議的體能活動？
		2) 上述姓名的參加者進行體能活動時會否感到胸口痛？
		3) 過去一個月內，上述姓名的參加者曾否在沒有進行體能活動時也感到胸口痛？
		4) 上述姓名的參加者曾否因感到暈眩而失去平衡，或曾否失去知覺？
		5) 上述姓名的參加者的骨骼或關節（例如脊骨、膝蓋或髖關節）是否有毛病，且會因改變體能活動而惡化？
		6) 醫生現時是否有處方血壓或心臟藥物（例如：Glyceryl Trinitrate，即劑底丸）給上述姓名的參加者服用？
		7) 是否有其他理由令上述姓名的參加者不應進行體能活動？

答案如有一個或超過一個「是」：在增加體能活動或測試體能前，請致電或親身諮詢閣下的家庭醫生。

如答案全屬「否」：如閣下是準確地回答這問卷，閣下有相當程度的保證上述姓名的參加者現時是適合進行體能活動。

(年滿18歲參加者，請填本部。)

參加者姓名 Name of Participant _____

參加者簽名 Signature of Participant _____ 日期 Date _____

(18歲以下參加者，請填本部。)

家長或監護人姓名 Name of Parent/Guardian _____

家長或監護人簽名 Signature of Parent/Guardian _____ 日期 Date _____

備註：以上資料如有任何更改，請參加者、家長或監護人與本會職員聯絡。