CRCHK

6
June 2026

香港中華游樂會會訊 CHINESE RECREATION CLUB, HONG KONG NEWSLETTER



會員通訊

第115屆值理會

第115屆值理分任職務

活動預告

暑期活動2026

MWT暑期網球訓練營

工程通訊

會所目錄

中華軒 2102 9821	訂場處 2102 9888	會籍事宜 2102 9810
西餐廳 2102 9822	游泳池 2577 0998	接待處 2577 7376
咖啡廊 2102 9820	Pro Shop 2577 2637	
康樂體育 3725 6344	會員賬項 2102 9808 2102 9809	

總經理
梁文滔
Vincent Leung
vincent.leung@crchk.com

飲食部
梁俊傑
Kit Leung
kit@crchk.com

康體部
曾文軒
Gabriel Tsang
gabriel.tsang@crchk.com

項目及工程部
周家健
Helen Chau
helen.chau@crchk.com

鄧浩賢
Keith Tang
keith.tang@crchk.com

各座設施位置

A座
- G/F: 游泳池、男更衣室
- 1/F: 女更衣室、大及細會議室
- 2/F: 康樂活動室 (跳舞房)、壁球場

B座
- G/F: 停車場、指定會員吸煙區
- 1-3/F: 停車場
- 4/F: 男更衣室、室內網球場
- 5/F: 女更衣室
- 7/F: 西餐廳
- 8/F: 17及18號網球場、天台多用途球場

C座
- G/F: 兒童遊樂場、牌房 9
- 1/F: 桌球室、牌房 1-6、多功能區(乒乓球區)、音樂室
- 2/F: 羽毛球場、乒乓球室
- 5/F: 匹克球場

D座
- G/F: 會所大堂、休閒廳、咖啡廊、滿貫吧、戶外咖啡廊、體育用品專門店、訂場處
- 1/F: 中華軒、中華廳
- 2/F: 健身室、多功能室、更衣室
- 3/F: 高球區、空中廊、空中花園、室內游泳池
- R/F: 天台花園

MIX
Paper | Supporting responsible forestry
FSC® C004888

PRINTED WITH SOY INK

目錄 Contents

2026年6月刊

會員通訊

4 會務點滴

5 會員週年大會公告

6 第115屆值理會

7 第115屆值理分任職務

8-9 工程通訊

活動預告

10 MWT網球訓練班

11 6-7月健身工作坊

12-13 暑期活動2026

14 MWT暑期網球訓練營

15 MWT全日進階表現訓練營

16
- 壁球代表隊選拔
- 夜釣墨魚團

活動花絮

17
- ITF國際青少年網球巡迴賽2026(香港站)
- CRC VS HKSGS 高爾夫球友誼賽

18
- 香港中美高爾夫球友誼賽
- 米埔自然保護區導賞團

19
- 會友羽毛球錦標賽2026
- 匹克球隊快訊

20
- 七會桌球聯賽
- 粵曲班
- 5月健身工作坊

活動資訊

21 6月康體 / 青少年恆常訓練班

22-23
- 6月活動及外借場地大表
- 租用音樂室私家咪頻道
- 康體恆常訓練班上課地點及名額調整安排

24
- 匹克球場開放時間、收費及來賓政策調整
- 「CRCHK Tennis News」WhatsApp社群
- 泳池開放時間調整

飲食推介

25 西餐廳：父親節套餐

26 中華軒：端午節應節糉

27 中華軒：中華珍饈盛宴





會訊內之圖片只作參考，敬請留意



會務點滴

各位會友，您們好!

大家好！在這個充滿活力的夏季來臨之際，本人謹代表會所全體同仁，向各位致以最誠摯的祝福。藉此機會輯錄六月會訊重點事項，並希望各會員一如以往，繼續支持會所各項活動。

會員週年大會順利完成

會員週年大會已於5月31日順利完成，感謝各位會員的踴躍出席及共同參與。在組成新一屆值理會後，隨即完成了各值理的職務分任。有關會員週年大會的公告、各值理職務之分任資料，請參閱會訊第5-7頁。

工程通訊

配合D座新大樓啟用，本會持續優化會所環境，今期會訊第8-9頁輯錄了本會近期即將進行或現正進行的工程。工程期間，可能會對部分會友造成不便，敬請見諒。會所亦會盡最大努力調整施工安排，減低對日常運作的影響，並確保工程品質與安全管理到位。真誠地期待各位會員的理解與支持！

暑期活動現正接受報名

夏日即將展開！本會暑期活動一直深受會員子女歡迎，暑期活動現正接受報名，歡迎大家踴躍參加。暑期活動內容多元化，既能讓會友把握難得的假期時光，也能促進彼此交流、增進友誼。今期會訊特別重點推介了數個暑期活動，包括：固體香水膏工作坊、幼兒運動訓練營、城市積分爭奪戰、兒童電繪體驗班，詳情請參閱第12-13頁，如欲了解暑期活動詳情，請參閱暑期活動小冊子或到本會網站下載資料。名額有限，建議及早報名，以免向隅。

精彩活動回顧

今期會訊特別回顧數項精彩活動，感謝各位會友的熱情投入與支持，讓會所充滿活力，同時亦透過各式各樣的活動增進彼此的交流和友誼。

- 米埔自然保護區導賞團：21位會友親臨米埔、感受生態魅力，透過專業導賞，深入了解自然保育的重要性。

- 會友羽毛球錦標賽：場上氣氛熱烈、對戰精采，各位會友不僅展現球技，更展現運動精神，收穫滿滿。

- 香港中美高爾夫球友誼賽：本會派出12位代表隊成員參賽，以球會友、建立更多交流與友誼。

展望未來，本會也會持續籌辦更多兼具趣味與交流價值的活動，讓會友生活更加豐富。

慶祝父親節

父親節將至，讓我們用一頓豐盛的餐點，向摯愛的父親表達感謝與敬意。為此，本會特別推介西餐廳父親節歡聚套餐，精心設計餐飲選項，兼顧風味與儀式感。父親節套餐於6月20日晚上及21日全日供應，歡迎各位會友攜同家人，一同前來品嚐。在此預祝各位會友父親節快樂！

D座大樓落成啟用紀念特刊

欣逢全新D座大樓落成啟用，本會特別製作了一本紀念特刊。內容涵蓋D座大樓重建計劃的歷程紀要、新大樓設施簡介、D座新舊風貌相片等等，更邀得數位資深會員進行專訪，細訴他們與D座的情誼與故事。特刊隨本期會訊一同寄送予各會友。此外，亦歡迎大家親臨接待處索取，或登入本會網站下載省覽。

停車場駕駛時遵守車速限制

為保障安全，在此提醒各位會員於停車場駕駛時遵守車速限制於10km/h內，並時刻注意路面狀況、禮讓行人，感謝合作！

總經理梁文滔
2026年6月

香港中華游樂會
CHINESE RECREATION CLUB, HONG KONG

會員週年大會公告

香港中華游樂會2026年5月31日會員週年大會就以下事項投票表決，投票結果如下：議程第二項、第三項及第四項總投票人數為687，有效選票683張，廢票4張。

議程	普通決議內容	贊成票數	沒有投票票數	反對票數	投票結果
二	通過本會二零二五年度之財務報表及財務狀況表。	634	49	0	贊成通過
三	聘請下屆核數師及授權值理會釐定其酬金。 (伍國棟會計師事務所任滿告退，備聘再任。 席上建議繼續聘任伍國棟會計師事務所。)	634	4	45	贊成通過

議程第四項為選舉第115屆值理，8位候選人競選7個值理席位，選舉結果公布如下：

林詩鍵 627票(當選)	**辛彭芷君 623票(當選)**	**馮鈺斌 619票(當選)**
何艾文 625票(當選)	**馬青龍 619票(當選)**	**張錦華 57票**
崔智堅 624票(當選)	**梅雯珊 619票(當選)**	

得票最多之7位候選人林詩鍵、何艾文、崔智堅、辛彭芷君、馬青龍、梅雯珊、馮鈺斌當選為值理，連同8位依章留任值理施熙禮、林方、莫君逸、鄭明哲、陳永浩、劉恩浩、傅浩堅、陶家祈組成第115屆值理會。

特此公告。

會員週年大會主席 林詩鍵
二零二六年五月三十一日

香港中華游樂會
CHINESE RECREATION CLUB, HONG KONG

第115屆值理會



主席
林詩鍵先生



副主席
何艾文先生



義務司理
施熙禮先生



義務司庫
劉恩浩先生



副義務司理
傅浩堅博士



副義務司庫
梅雯珊小姐



值理
辛彭芷君博士



值理
林方先生



值理
馬青龍先生



值理
陳永浩先生



值理
莫君逸先生



值理
陶家祈先生



值理
崔智堅先生



值理
馮鈺斌博士



值理
鄭明哲先生

(值理按姓氏筆劃排列)

香港中華游樂會
CHINESE RECREATION CLUB, HONG KONG

第115屆值理分任職務

【主席】
林詩鍵

【副主席】
何艾文

【義務司理】
施熙禮

【義務司庫】
劉恩浩

【副義務司理】
傅浩堅

【副義務司庫】
梅雯珊

會所部
主任：何艾文
副主任：崔智堅、陳永浩、劉恩浩、梅雯珊

網球部
主任：莫君逸
副主任：何艾文、陶家祈、梅雯珊、鄭明哲、林方

游泳部
主任：崔智堅
副主任：林詩鍵、陳永浩、傅浩堅、馬青龍

健身部
主任：陶家祈
副主任：崔智堅、辛彭芷君、梅雯珊、傅浩堅

桌球部
主任：劉恩浩
副主任：林詩鍵、崔智堅、陳永浩

羽毛球、乒乓球及壁球部
主任：傅浩堅
副主任：梅雯珊、辛彭芷君、崔智堅

匹克球部
主任：梅雯珊
副主任：傅浩堅、鄭明哲、陳永浩、辛彭芷君

高爾夫球部
主任：劉恩浩
副主任：馮鈺斌、施熙禮、陳永浩、馬青龍

飲食部
主任：梅雯珊
副主任：劉恩浩、陳永浩、辛彭芷君

康樂遊藝部
主任：辛彭芷君
副主任：陳永浩、傅浩堅、陶家祈

會籍部
主任：林詩鍵
副主任：何艾文、馬青龍、鄭明哲、馮鈺斌

人事部
主任：馮鈺斌
副主任：施熙禮、林方

青少年發展部
主任：陳永浩
副主任：辛彭芷君、梅雯珊、傅浩堅

資訊科技部
主任：莫君逸
副主任：陶家祈、崔智堅、劉恩浩、鄭明哲

審計及管治委員會
主任：鄭明哲
副主任：馮鈺斌、林方

工程通訊

A座

A座男、女更衣室全新改造

由於A座男、女更衣室設施設備日漸老化，為提升會員使用室外游泳池及其他會所設施的體驗，更衣室正進行全面翻新工程。有關工程已於2026年4月展開，預計將於同年9月底竣工。工程規劃方面，會充份利用A座地面層空間以及部份原有樓底的位置，藉以讓重新規劃的A座地下男、女更衣室享有更充裕的空間。

翻新後的更衣室將採用全新設計，將全方位升級空調系統、空間佈局、室內飾面、洗手間、淋浴間以及梳妝區，並配備泳衣烘乾機、充足的儲物與更衣空間。全新規劃的前台設計，亦將使會員的出入動線更為便捷流暢。此外，全新女更衣室將遷至A座地下(與男更衣室同層)，並特設前後門以方便會員往返泳池，同時亦提供月租儲物櫃服務。另外，翻新工程將涉及搬遷配電房到地面更適合位置，可避免因潮濕、老化、水患等因素對A座供電造成不良的影響。(工程會拆除現時A座女更衣室通向泳池的樓梯，以及A座地下近泳池的水吧位置，藉以符合工程條例規定及相關法例要求。)

工程期間，A座地下游泳池旁邊已加設臨時緩衝儲物櫃。緩衝儲物櫃為短期臨時措施，使用期由即日起至2026年9月底，直至A座地下男女更衣室竣工後，可轉用其儲物櫃。





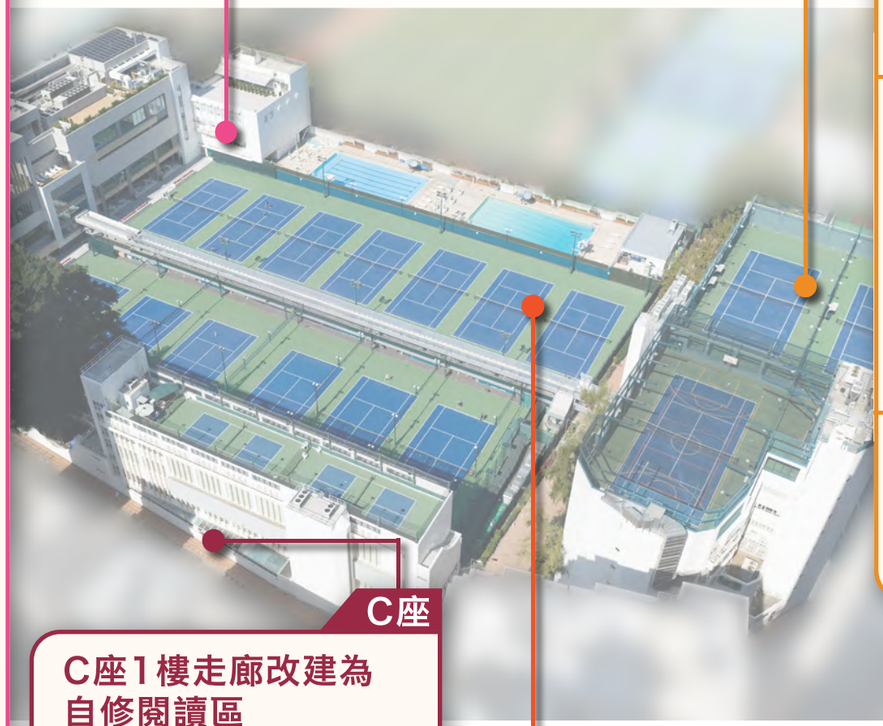
A座1樓重新規劃、佈局優化及全面翻新

為配合D座1樓中餐廳的人流使用需求，本會將於A座1樓增設男女洗手間，以提升會員使用便利性。A座1樓的大、細會議室亦會一併進行翻新裝修，令會議室設施更能配合運作需要及更現代化。佈局調整遵從相關法例要求，對A座1樓現有空間重新優化，調整後騰出部份區域作新增員工辦公室，使更能集中處理日常行政與後勤事務，提升團隊運作效率，為會員服務提供堅實支撐。

A座2樓壁球場優化工程

因應A座2樓壁球場多年來未有全面修繕工程，歷經使用後亦愈趨殘舊，故本會將於2026年6月15日至8月31日期間進行優化工程。屆時壁球場將暫停開放。在壁球場優化工程後，會將原本的壁球場地翻新，透過簡約裝修令場地煥然一新，不論場地使用者或觀看賽事，都可以享受舒適的環境。為確保安全，在施工期間，A座2樓康樂活動室(跳舞房)亦將暫停開放，康體恆常訓練班之上課地點將由6月1日起遷移至D座2樓健身室旁二號多功能室。





C座

C座1樓走廊改建為自修閱讀區

C座1樓走廊將於2026年6月15日至9月30日進行優化升級工程，藉以改建為自修閱讀區。此空間在改造後，旨在提供更舒適空間予年輕會員閱讀及溫習，凝聚會所內的年輕會員。C座1樓走廊將全面煥新，增設合適座椅，優化空間與景觀視野，會員可在此靜坐休憩、放鬆身心，同時可觀賞網球賽事，打造集休閒、景觀、舒適的專屬空間，全方位提升會員使用體驗。為方便會員使用，此區域亦會增設自助咖啡機。

為提升本場地配套品質，為會員打造更優質、舒適的休憩與活動空間，在施工期間，1樓走廊暫時停用，前往音樂室的會友請改由D座M層，經連接橋直達C座1樓。

B座

B座5樓全新桌球室

本會將於2026年6月15日至8月31日期間，將B座5樓舊健身室改建為全新桌球室。新桌球室將設有三張桌球枱(包括一張世界職業賽事指定桌球枱)、自動計分系統及球杆儲存櫃；另增設休閒卡座，設施一應俱全。將打造成舒適的桌球環境，為各位愛好桌球的會友帶來更高層次的體驗與享受。

因應工程安排，現有桌球枱需遷移至B座5樓新桌球室，屆時C座1樓臨時桌球室將停止使用。B座5樓新桌球室確實開放日期及詳細安排將另行公布。

B座5樓女更衣室全面翻新

B座女更衣室已使用多年，各種設施均已出現老化，在A座女更衣室竣工後，將會隨即為B座女更衣室進行大型翻新工程(以無縫交接為目標)。翻新後的B座女更衣室面積將比原有擴大約400平方尺，空間更為寬敞充裕。工程預計於2026年9月動工，並預計於2027年1月竣工。本次工程屬於全面修葺，將採用全新設計，全方位升級空調系統、整體佈局及室內飾面。除了洗手間、淋浴間、梳妝區、儲物櫃及更衣空間會全面煥然一新外，更會設有獨立按摩室、桑拿及蒸氣室等設施。配合全新規劃的前台設計，亦將使會員的進出動線更為便捷流暢。

女按摩室將會暫時改設於D座新大樓2樓的多功能室。有關女按摩室啟用日期及開放預訂詳情，將另行公布。

B座8樓增設匹克球場

回應會員的對匹克球的熱愛與需求，B座8樓(天台)多用途球場將改為匹克球場。工程現已開展，預計於7月中至8月完成。屆時B座8樓將新增2個合乎比賽規格的匹克球場，連同C座現有的2個球場，即會所內將共有4個匹克球場供會友使用。待B座匹克球場啟用後，C座現有的2個匹克球場亦將進行修繕，以提升會友們的使用體驗。本會亦將同步推出更多匹克球相關配套，包括匹克球發球機及私人教練服務等，以提升會員的運動體驗。

網球場燈光優化工程

衷心感謝會友們一直以來對球場設施的關注與回饋，本會亦有注意到現時球場燈光實際使用效果仍需繼續優化，為此本會亦有嘗試使用不同的方案，目標是令球場燈光分佈更平均，減少出現眩目的情況。本會已特別邀請照明顧問就不同時段進行各項測試及評估，並就改善方案提供專業建議。7-13網球場燈具將會進行更換。根據顧問的初步資料，新燈具預計於8月初運抵香港。屆時換燈具工程便會即時展開，以完成球場燈具的更換工作。本會將繼續不斷改良球場設備，以進一步提升會友打球體驗。



未來計劃

本會正積極就B座6樓進行規劃，已有計劃將此層打造成多間遊戲室(Card Room)，以供會員進行各種靜態的牌類活動。遊戲室規劃方面，初步計劃會有單人房、雙人房、多人房，唯具體數目仍在規劃中，同時B座6樓與西餐廳鄰近，將可在餐飲方面提供一定的支援。預計在B座5樓桌球室工程完成後，隨即展開B座6樓的工程。

C座地下方面，會方已有計劃將重建期間的臨時設施改建為兒童遊樂場空間。此優化工程擬於2026年底或2027年年初進行，會將C座地下舊雅廊還原為兒童Party Room，重建期間臨時正門入口位置改為供兒童專用的電子遊戲區，相信此規劃能為會員子女提供更多遊玩耍樂的空間。

施工時間或會產生輕微噪音，因工程帶來之不便，敬請原諒。感謝各位會員繼續給予支持與耐心等待。本會將持續更新工程資訊給會友，工程進度或會因實際情況而有所調整，本會將密切監察工程進展並作適時安排。同時，本會亦會虛心聆聽各位會員的寶貴意見。

MWT 網球訓練班 2026年 7–8月

快來參加 MWT暑期青少年網球課程吧！

可以自由選擇上課日期及時間，靈活配合暑假行程。
–彈性報名：只需挑選想參加的課堂及日子 (只限7–8月)
–適合所有程度：無論初學者或進階球員皆可參加
–專業教練團隊：由MWT資深合資格的教練親自指導

	星期日		星期一		星期二		星期三		星期四		星期五		星期六	
	球場 A	球場 B	球場 A	球場 B	球場 A	球場 B	球場 A	球場 B	球場 A	球場 B	球場 A	球場 B	球場 A	球場 B
07:00–07:30	私人/小組訓練班	私人/小組訓練班	私人/小組訓練班	私人/小組訓練班	私人/小組訓練班	私人/小組訓練班	私人/小組訓練班	私人/小組訓練班	私人/小組訓練班	私人/小組訓練班	私人/小組訓練班	私人/小組訓練班	私人/小組訓練班	私人/小組訓練班
07:30–08:00														
08:00–08:30														
08:30–09:00														
09:00–09:30	紅波組	綠波發展組	暑期紅波訓練營	暑期綠波訓練營	暑期紅波訓練營	暑期綠波訓練營	暑期紅波訓練營	暑期綠波訓練營	暑期紅波訓練營	暑期綠波訓練營	暑期紅波訓練營	暑期綠波訓練營	紅波組	私人/小組訓練班
09:30–10:00	橙波組		暑期橙波訓練營		暑期橙波訓練營		暑期橙波訓練營		暑期橙波訓練營		暑期橙波訓練營		橙波組	
10:00–10:30		黃波發展組	暑期進階表現訓練營	暑期黃波訓練營	暑期進階表現訓練營	暑期黃波訓練營	暑期進階表現訓練營	暑期黃波訓練營	暑期進階表現訓練營	暑期黃波訓練營	暑期進階表現訓練營	暑期黃波訓練營	紅波初班	
10:30–11:00													HPP	HPP
11:00–11:30		U12黃波進階組	私人/小組訓練班	私人/小組訓練班	私人/小組訓練班	私人/小組訓練班	私人/小組訓練班	私人/小組訓練班	私人/小組訓練班	私人/小組訓練班	私人/小組訓練班	私人/小組訓練班	黃波銜接班	
11:30–12:00			暑期進階表現訓練營		暑期進階表現訓練營				暑期進階表現訓練營		暑期進階表現訓練營			
12:00–12:30			橙波進階組	綠波發展組			橙波進階組				紅波初班	紅波進階組	私人/小組訓練班	
12:30–13:00			紅波組	綠波競賽組	HPP	HPP	紅波組	綠波競賽組	HPP	HPP	黃波發展組	橙波組	綠波銜接班	
13:00–13:30			綠波發展組				黃波發展組				綠波發展組	黃波發展組		私人/小組訓練班
13:30–14:00														
14:00–14:30														
14:30–15:00														
15:00–15:30			成人中階B班	私人/小組訓練班	成人進階A班	成人進階A班	成人初階C班	私人/小組訓練班	成人進階B班	成人進階B班	私人/小組訓練班/網球交流夜(適時公布)	私人/小組訓練班/網球交流夜(適時公布)		
15:30–16:00														
16:00–16:30														
16:30–17:00														
17:00–17:30														
17:30–18:00														
18:00–18:30														
18:30–19:00														
19:00–19:30														
19:30–20:00														
20:00–20:30														
20:30–21:00														
21:00–21:30														
21:30–22:00														
22:00–22:30														
22:30–23:00														

課程	按月收費	按堂收費
紅波初階組	$206.3/堂 (0.75小時)	/
紅波、橙波、橙波進階組	$275/堂 (1小時)	/
橙至綠波銜接、綠至黃波銜接組	$413/堂 (1.5小時)	/
綠波發展、黃波發展組	$275/堂 (1小時) $413/堂 (1.5小時)	/
綠波競賽組	$550/堂 (2小時)	/
High Performance Program (HPP)	$688/堂 (2.5小時)	/
成人訓練班 (初階/中階/進階)	$550/堂 (2小時)	$600/堂 (2小時)

如有任何疑問，請發送電子郵件至 crcmwt@gmail.com

請掃描 QR Code報名

訓練班	教授比例	網球總監收費	網球主教練/高級網球教練收費
私人	1 對 1	$900/小時	$780/小時
小組	1 對 2	$1,000/小時	$880/小時
	1 對 3	$1,100/小時	$980/小時
	1 對 4	$1,200/小時	$1,080/小時

MWT網球訓練班現已開始接受報名

青少年網球團體恆常訓練班 Junior Tennis Group Class

成人網球團體恆常訓練班 Adult Tennis Group Class

私人及小組網球訓練班 Private and Semi-private Tennis Lesson

6-7月健身工作坊



平衡協調運動伸展工作坊

透過平衡與協調運動訓練身體穩定性，有助加強軀幹控制及核心肌肉力量。本工作坊包括左右手腳協調練習，提升身體的反應能力及動作協調性，同時配合伸展及轉動動作，促進關節靈活度及肌肉柔軟性。過程能有效提升心肺功能及改善身體活動能力，讓參加者在安全及輕鬆的環境下強健體魄，提升活動能力。

日 期：6月13日（星期六）
時 間：15:00-16:00
地 點：D座2樓多功能室（健身室旁）
費 用：全免

對 象：本會會員及家屬
名 額：8人
教 練：駐場教練鄭漢霆
截止日期：6月10日（星期三）

高強度核心肌肉訓練工作坊

核心肌群是身體所有動作的啟動源頭，進行運動時或生活各方面活動都需要強健的核心肌群。高強度核心肌肉訓練不僅可提升身型上的美感，還可以維持運動表現、強健體格及增強免疫力！

日 期：7月11日 (星期六)
時 間：15:00-16:00
地 點：D座2樓多功能室（健身室旁）
費 用：全免

對 象：本會會員及家屬
名 額：8人
教 練：駐場教練盧世康
截止日期：7月8日（星期三）



備 註：
1. 參加者需穿著運動服裝及不脫色運動鞋。
2. 如有需要，參加者請自備毛巾。
3. 參加者必須填寫免責聲明書。
4. 報名表可到本會接待處索取或於本會網頁下載，參加者亦可親身到健身室報名。
5. 為了能善用工作坊的報名名額，如會友缺席工作坊2次，便需罰停報名半年，但如活動當天仍有餘額，可即場參加。

•HELLO•
SUMMER

香港中華游樂會暑期活動2026

暑假正是各位小會友增值和體驗新事物的大好機會，切勿錯過一系列既刺激又具挑戰性的暑期活動了！
各活動詳情，請參閱「香港中華游樂會暑期活動2026」小冊子。

報名日期： **會員5月1日起；來賓5月15日起**

固體香水膏工作坊

Solid Perfume Workshop



收　　費：會員$200；來賓$240
地　　點：本會D座地下咖啡廊滿貫吧
對　　象：6歲或以上 (歡迎成人參加)
人　　數：4-12人
協辦機構：Breathe Meh

日　期	時　間	截止報名日期
7月18日 (星期六)	10:00-11:15	6月19日



幼兒運動訓練營

Kids Sports Experience Course

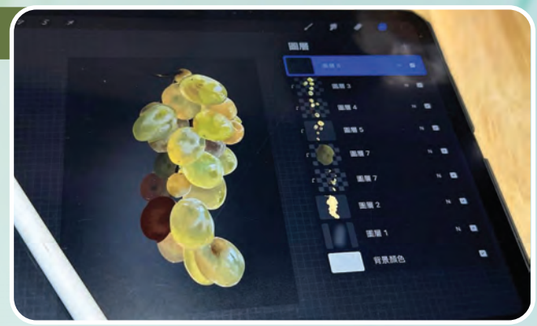
收　　費：會員$1,030；來賓$1,240
地　　點：本會C座1樓康樂大堂
對　　象：5-7歲
人　　數：4-6人

體驗營時間表	
08:30-09:00	點名及集體遊戲
09:00-10:00	運動體驗 (小型網球、小型籃球、小型足球)
10:00-10:30	小休及茶點
10:30-11:00	協調訓練

日　期	時　間	截止報名日期
7月22-24日 (星期三至五)	08:30-11:00	7月8日
8月12-14日 (星期三至五)		7月29日
8月26-28日 (星期三至五)		8月12日

兒童電繪體驗班

Kids Digital Painting Experience Course



收　　費：會員$280；來賓$330
地　　點：本會D座地下咖啡廊滿貫吧
對　　象：7-12歲
人　　數：6-9人
協辦機構：黑白貓畫室

日　期	時　間	截止報名日期
7月22日 (星期三)	15:30-17:00	6月23日
8月19日 (星期三)		7月21日



城市積分爭奪戰

City Scramble Race

全新模式的競技比賽！在三天時間內與不同的隊友走遍城市各地，挑戰一系列鬥智鬥力的任務，從鬧市解迷、團體小遊戲到歷奇挑戰，透過贏得任務賺取積分，成為最終的MVP！

收　　費：會員$2,000；來賓$2,400
地　　點：全港不同的指定地點
對　　象：8-14歲
人　　數：12-24人





日　期	時　間	截止報名日期
8月4-6日 (星期二至四)	09:00-18:00	7月7日

詳情請留意會內宣傳

香港中華游樂會
MWT暑期網球訓練營
CRC MWT Summer Tenns Camp

準備好迎接 MWT 暑期網球營吧！
在球場上度過歡樂的假期！這個訓練營是為青少年球員在假期保持活力、提升球技的最佳方式。我們熱情歡迎各個程度的球員參加。課程重點在於幫助每位孩子建立扎實的網球基礎、改善比賽表現，並透過有趣的遊戲與訓練學習新技巧。快替孩子報名，讓他們度過一段精彩難忘的時光！

日期	時間	收費	年齡	師生比例	報名截止日期
6月29-30日、7月2-3日 星期一至二、四至五 (共4堂)	**紅波班:** 09:00-10:00 **橙波班:** 10:00-11:00 **綠波班:** 09:00-11:00 **黃波班:** 11:00-13:00	**紅波及橙波班:** 會員: $1100/4堂; $1375/5堂 來賓: $1320/4堂; $1650/5堂 **綠波及黃波班:** 會員: $2200/4堂; $2750/5堂 來賓: $2640/4堂; $3300/5堂	**紅波班:** 4-7 **橙波班:** 6-9 **綠波班:** 8-11 **黃波班:** 10歲或以上	**紅波及橙波班:** 1:6 **綠波及黃波班:** 1:4	**6月22日** **(星期一)**
7月6-10日 星期一至五(共5堂)					
7月13-17日 星期一至五(共5堂)					
7月20-24日 星期一至五(共5堂)					
7月27-31日 星期一至五(共5堂)					
8月3-7日 星期一至五(共5堂)					
8月10-14日 星期一至五(共5堂)					
8月17-21日 星期一至五(共5堂)					
8月24-28日 星期一至五(共5堂)					

每份表格只限一位參加者，每位參加者必須提供有效的CRC會員編號。

詳情請掃描QR code

香港中華游樂會
MWT全日進階表現訓練營（僅限進階球員）
CRC-MWT Full Day Performance Camp (Advanced Players Only)

誠邀不同進階球員參加高強度的專業訓練營。上午透過專業餵球與擊球動作強化提升技巧，下午專注於比賽實戰及網球專項體能訓練。

上午課程（11:00 - 13:00)
技術訓練： 高強度擊球練習及步法提升
下午課程（14:30 - 16:00)
實戰與體能： 比賽策略及專項體能訓練。

報名詳情:
報名方式： **球員可選擇參加上午或下午課程，必須參與整週課程，不設按比例收費。**
優先安排： 報名全日課程的球員將獲優先考慮。
來　　賓： 會員可邀請進階水平來賓參加。
錄取標準： MWT 教練團隊將依球員水平決定錄取，最終決定由MWT教練作出。

日期	時間	收費	師生比例	報名截止日期
6月29-30日、7月2-3日 星期一至二、四至五 (共4日)	**上午課程:** 11:00-13:00 **下午課程:** 14:30-16:00	**上午課程:** 會員: $2200/4堂; $2750/5堂 來賓: $2640/4堂; $3300/5堂 **下午課程:** 會員: $1652/4堂; $2065/5堂 來賓: $1984/4堂; $2480/5堂	1:4	**6月22日** **(星期一)**
7月6-10日 星期一至五(共5日)				
7月13-17日 星期一至五(共5日)				
7月20-24日 星期一至五(共5日)				
7月27-31日 星期一至五(共5日)				
8月3-7日 星期一至五(共5日)				
8月10-14日 星期一至五(共5日)				
8月17-21日 星期一至五(共5日)				
8月24-28日 星期一至五(共5日)				

每份表格只限一位參加者，每位參加者必須提供有效的CRC會員編號。

詳情請掃描QR code



香港中華游樂會壁球代表隊選拔

目的

為有意代表本會參與香港壁球聯賽之會友，提供有系統及專業的集訓，隊員將有機會代表本會參加由中國香港壁球總會主辦的香港壁球聯賽。

報名日期：即日起至6月8日 (星期一)
選拔日期：2026年6月14日 (星期日)
選拔時間：10:30-12:30
選拔地點：本會A座2樓壁球場
對　　象：9歲或以上本會會員及家屬
選拔名額：12位

訓練內容

加強個人基本技術及比賽策略為主。

訓練期：2026年9月至2027年6月
地　點：本會A座2樓壁球場
收　費：每位$150/堂（按月收費）
(費用包括教練費用、領隊費用、訓練用球、報名費及球隊隊服等)

請掃描QR code報名



七至八月份正是釣墨魚的旺季，本次活動由中環碼頭駛至將軍澳海域進行，沿途能在船上欣賞維港夜色。參加者除了可以享用船家供應的美食外，更可以即場品嚐釣到的墨魚！無論是朋友聚會或親子活動都十分適合，有興趣的你就切勿錯過！

日　　期　：7月25日 (星期六)
時　　間　：19:00 - 23:00
集合及解散地點：中環碼頭
對　　象　：8歲或以上會員、家屬及來賓
名　　額　：20 - 50人
費　　用　：$650 (會員)；$780 (來賓)
截止報名日期　：6月20日（星期六）



ITF國際青少年網球巡迴賽2026(香港站)

ITF國際青少年網球巡迴賽2026 (香港站) Week 2 已於4月26日至5月2日期間在本會順利舉行。

作為香港其中一站的ITF國際青少年網球巡迴賽2026賽事，吸引到多位本地高水平青少年球員參加，同時亦有來自中國、中華台北、菲律賓、美國、意大利等地的選手來港競逐，充分展現賽事的國際化與競爭性。

以下為各項目的得獎者名單：（*為本會會員）

項目	冠軍	亞軍
青少年男子單打	Tommaso ROSSO (ITA)	Aiden PHOEBUS (USA)
青少年女子單打	XIAO Siyun (CHN)	MIAO Zijun (CHN)
青少年男子雙打	HUANG Weibo (TPE) / TSAI Bing-Huan (TPE)	DING Chuan (CHN) / HUANG Yong Ze (CHN)
青少年女子雙打	黃瀅芝 Chloe WONG (HKG) * / 福井季実香 Kimika FUKUI (JPN)	MIAO Zijun (CHN) / PAN Yinuo (CHN)





CRC VS HKSGS 高爾夫球友誼賽

一年一度的「CRC VS HKSGS 高爾夫球友誼賽」，已於5月19日在粉嶺香港哥爾夫球會順利舉行。雙方各派出12位球手參賽，以2-man scramble形式進行。最終本會以4比2勝出賽事。

賽事結束後，各球員在球會餐廳用膳並頒發各個獎項。在此謹代表高爾夫球部恭賀各得獎者，亦感謝是次隊長李盛仁先生的悉心安排，讓球員們能在輕鬆愉快的環境下互相交流及切磋球技。









香港中美高爾夫球友誼賽



本會與美國會於4月24至25日假中山溫泉高爾夫球會再度攜手舉辦「中美高爾夫球友誼賽」，賽事在融洽與熱烈的氛圍中圓滿落幕。雙方各派出十二位代表隊成員參賽，延續多年來的深厚友誼，並透過比賽進一步加深彼此交流。



首日賽事以4-Ball Better-Ball Match Play形式分6組進行，雖因天雨影響而需中途取消，但兩會成員仍把握機會進行交流，氣氛和諧融洽，充分展現友誼之真摯。翌日賽事以Single Match Play形式進行，並在晴朗天氣下順利展開。最終，本會以13.5比4.5的佳績勝出，成績令人振奮。本會代表劉恩浩先生更於第13號洞勇奪最近旗獎，為賽事再添佳績。

在此謹代表高爾夫球部向美國會致以誠摯謝意，感謝其周到安排與悉心籌劃；同時亦感謝全體隊員及支持者的投入與付出，並特別鳴謝是次隊長李盛仁先生的悉心帶領。是次比賽不僅是一場體育競賽，更是一個文化交流與情誼延續的契機，為兩會留下了難忘而美好的回憶。

米埔自然保護區導賞團

由康樂遊藝部主辦之米埔自然保護區導賞團已於4月25日順利舉行，是次活動共有21位會友及來賓參加，其中包括不少親子及家庭同行。在導賞員的帶領及講解下，參加者沿木棧道步入米埔禁區內圍的濕地，透過望遠鏡欣賞鳥群及各種特色動植物，場面相當熱鬧融洽。活動得以順利舉行，實有賴會友們的熱烈參與，在此謹代表康樂遊藝部感謝各會友們的支持。







會友羽毛球錦標賽2026



會友羽毛球錦標賽2026已圓滿結束，在此感謝一眾參賽者的支持。本年度成功開辦七項賽事，當中包括：公開組 - 男子單打、公開組 - 男子雙打、公開組 - 女子雙打、公開組 - 混合雙打、青少年組 - 16歲或以下雙打(不限性別)、青少年組 - 16歲或以下單打(不限性別)、青少年組 - 12歲或以下單打(不限性別)。

其中，譚宛壁成為今年新增設的兩個比賽項目的雙冠王，分別奪得公開組 - 混合雙打及公開組－女子雙打冠軍。

此外，利柏毅亦成為本屆賽事的雙冠王，分別奪得公開組 - 男子雙打及青少年組 - 16歲或以下單打(不限性別)冠軍，表現出色。

在此謹代表羽、乒、壁、匹部恭喜各得獎者及特別鳴謝傅浩堅教授擔任頒獎嘉賓。











會友羽毛球錦標賽2026賽果

項目	冠軍	亞軍
公開組 - 男子單打	梁凱熙	利柏賢
公開組 - 男子雙打	利柏毅/利柏德	羅駿偉/羅明就
公開組 - 女子雙打	譚宛壁/岑善思	周信怡/陳靄玲
公開組 - 混合雙打	譚宛壁/趙敬仁	朱振瑋/岑善思
青少年組 - 16歲或以下雙打(不限性別)	趙晟/趙烜	曾佑熹/文譔霽
青少年組 - 16歲或以下單打(不限性別)	利柏毅	趙晟
青少年組 - 12歲或以下單打(不限性別)	簡單	周弘亮

匹克球隊快訊



在2026年1月至4月期間，CRC共派出3隊參加HKPL 50+聯賽及HKCTA Pickleball聯賽，成績如下:

賽事	成績
HKPL 50+	亞軍
HKCTA DIV 2	小組第5名
HKCTA DIV 3	小組第10名

恭喜HKPL 50+隊榮獲亞軍！同時衷心感謝所有隊員的努力和支持！

HKPL第三季已於2026年5月11日正式開季，CRC將派出2隊(Div B & C) 參加，繼續衝刺，爭取更佳成績！

七會桌球聯賽 2025-2026







本會桌球代表隊憑藉球員們出色而穩定的發揮，在本年度七會桌球聯賽中勇創佳績，以9勝2和1負的優異成績，連續三年蟬聯冠軍寶座，實屬難能可貴，亦充分展現本會團隊的實力與拼搏精神。

桌球部謹此代表會方，向全體隊員及隊長致以最誠摯的祝賀與崇高的敬意，感謝他們為本會爭光。展望未來，期盼桌球代表隊在2026至2027年度賽事中再接再厲，延續佳績，續寫輝煌篇章。



粵曲班

5月份的粵曲班成功舉辦！在導師周潔冰女士的指導下，學員們對曲式結構有更深入的了解，並學習到如何解讀工尺譜，體驗以粵曲唱段練習基本唱功，初步掌握到粵曲演唱的技巧。

誠邀對粵曲有興趣的會友踴躍報名參加，把握機會提升粵曲演唱技巧。



運動伸展工作坊

「運動伸展工作坊」已於5月9日順利完成。會友透過全面而安全的伸展動作，促進血液循環及加快新陳代謝，從而放鬆常用而繃緊的肌肉及預防痛症。





康體/青少年恆常訓練班(6月)

網球



JR網球隊A隊訓練
逢星期五 20:00-22:00
JR網球隊B隊訓練
逢星期五 18:00-20:00
JR網球隊C1隊訓練
逢星期六 08:30-10:30
JR網球隊C2隊訓練
逢星期日 16:00-18:00

乒乓球



JR 初班
逢星期三 17:00-18:00
JR 兒童啟蒙班
逢星期日 15:00-16:00

羽毛球



JR 綜合班
逢星期二 17:00-18:30

繪畫



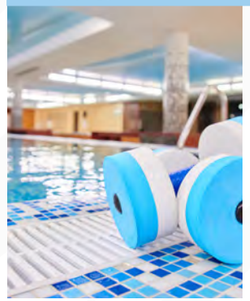
小畫家班
A 班 逢星期六 10:00-11:30
B 班 逢星期六 11:30-13:00
C 班 逢星期六 13:00-14:30
少年技巧班
A 班 逢星期一 16:00-17:30
B 班 逢星期一 17:30-19:00
成人創作組
逢星期一 19:00-20:30

Pilates



A 班
逢星期二 13:45-15:00
B 班
逢星期二 15:00-16:15

水療運動



水療運動A班
逢星期二 17:00-18:00
水療運動B班
逢星期三 17:00-18:00
水療運動C班
逢星期五 17:00-18:00
水療運動D班
逢星期三 10:00-11:00
水療運動E班
逢星期三 11:00-12:00

太極拳



初班
逢星期一 17:00-18:00
中班
逢星期一 18:00-19:00

瑜伽



學習班 (A)
逢星期二 10:00-11:30
學習班 (B)
逢星期四 10:00-11:30
學習班 (C)
逢星期三 18:30-20:00
健體瑜伽班
逢星期五 20:15-21:30

健康舞



午間A班
逢星期一、四 14:15-15:30
午間B班
逢星期一、四 15:30-16:45
早上班
逢星期三、五 10:00-11:30

運動伸展



A 班
逢星期二 16:15-17:30

有關訓練班詳情，請參閱康體 / 青少年訓練課程報名表
以上恆常班學費皆按月收費

2026年6月活動及外借場地大表

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
地點： 網 = 室外網球場 C匹 = C座匹克球場 HKCTA = 中國香港網球總會 NTS = 港青訓練隊(網球)	01 *MEN'S A HKFC 2 VS CRC LADIES' A+ CRC VS LRC LADIES' A CRC VS THKJC HKCTA C匹 09:00-11:00 NTS 網12-13號 16:00-19:00	02 *MEN'S B AC2 VS CRC HKCTA C匹 09:00-11:00 NTS 網12-13號 16:00-19:00	03 *MEN'S C DBRC VS CRC 1 MEN'S C CRC 2 VS KINGSWOOD 1 *LADIES' C FPCC VS CRC 羽毛球交流夜 20:00-22:00 NTS 網12-13號 16:00-19:00	04 MEN'S A+ CRC VS RECREIO MEN'S D CRC VS USRC2 NTS 網12-13號 16:00-19:00	05 MEN'S E CRC VS RECREIO 2 HKPL DIV C CRC VS PICKLE FIZZY 粵曲B班 11:15-12:45 NTS 網12-13號 16:00-18:00	06 流行歌唱C班 14:00-15:00
07	08 *LADIES' A RECREIO VS CRC *HKPL DIV C GINGER BURN VS CRC HKCTA C匹 09:00-11:00 NTS 網12-13號 16:00-19:00	09 MEN'S B CRC KTHOA HKCTA C匹 09:00-11:00 NTS 網12-13號 16:00-19:00	10 NTS 網12-13號 16:00-19:00	11 *MEN'S A+ CCC VS CRC HKPC DIV B CRC VS NFC NTS 網12-13號 16:00-19:00	12 MEN'S E CRC VS CCC 2 粵曲B班 11:15-12:45 NTS 網12-13號 16:00-18:00	13 橋牌同樂日 10:00-12:00 流行歌唱C班 14:00-15:00 平衡協調運動伸展工作坊15:00-16:00
14	15 LADIES' A CRC VS CCC 1 幼兒乒乓球體驗班 10:00-11:30 幼兒羽毛球體驗班 11:30-13:00 幼兒羽毛球體驗班 11:30-13:00 HKCTA C匹 09:00-11:00 NTS 網12-13號 16:00-19:00	16 幼兒乒乓球體驗班 10:00-11:30 初級入門游泳課程 11:00-12:00 幼兒羽毛球體驗班 11:30-13:00 HKCTA C匹 09:00-11:00 NTS 網12-13號 16:00-19:00	17 幼兒乒乓球體驗班 10:00-11:30 幼兒羽毛球體驗班 11:30-13:00 NTS 網12-13號 16:00-19:00	18 *HKPL DIV B RRR VS CRC 大童匹克球體驗日 09:30-11:00 初級入門游泳課程 11:00-12:00 NTS 網12-13號 16:00-19:00	19 端午節 水世界 15:00-17:30	20 水肺潛水泳池體驗日 10:00-13:00 初級入門游泳課程 11:00-12:00 流行歌唱C班 14:00-15:00 自彈自唱體驗班 16:00-17:00
21 K-POP韓風舞蹈訓練班 14:00-15:00	22 *HKPL DIV C 212HKSTORM VS CRC 青少年乒乓球體驗班 10:00-11:30 青少年羽毛球體驗班 11:30-13:00 HKCTA C匹 09:00-11:00 NTS 網12-13號 16:00-19:00	23 青少年乒乓球體驗班 10:00-11:30 青少年羽毛球體驗班 11:30-13:00 HKCTA C匹 09:00-11:00 NTS 網12-13號 16:00-19:00	24 大童匹克球訓練班 09:30-11:00 青少年乒乓球體驗班 10:00-11:30 青少年羽毛球體驗班 11:30-13:00 NTS 網12-13號 16:00-19:00	25 HKPL DIV B CRC VS LIT PICKLE 大童匹克球訓練班 09:30-11:00 NTS 網12-13號 16:00-19:00	26 大童匹克球訓練班 09:30-11:00 粵曲B班 11:15-12:45 NTS 網12-13號 16:00-18:00	27 小小醫護人員體驗日 14:00-15:15 流行歌唱C班 14:00-15:00 自彈自唱體驗班 16:00-17:00
28 水肺潛水泳池體驗日 10:00-13:00 K-POP韓風舞蹈訓練班 14:00-15:00	29 幼兒乒乓球體驗班 10:00-11:30 幼兒羽毛球體驗班 10:00-11:30 HKCTA C匹 09:00-11:00 NTS 網12-13號 16:00-19:00	30 幼兒乒乓球體驗班 10:00-11:30 幼兒羽毛球體驗班 10:00-11:30 HKCTA C匹 09:00-11:00 NTS 網12-13號 16:00-19:00				

MEN'S A+ = 男子A+ 網球聯賽
MEN'S A = 男子A網球聯賽
MEN'S B = 男子B網球聯賽
MEN'S C = 男子C網球聯賽
MEN'S D = 男子D網球聯賽
MEN'S E = 男子E網球聯賽

LADIES' A+ = 女子A+ 網球聯賽
LADIES' A = 女子A 網球聯賽
LADIES' B = 女子B 網球聯賽
LADIES' C = 女子C 網球聯賽
HKCTA = 網總匹克球聯賽
＊ = 作客賽事

約定你 提醒你

1. 參加者如在截止報名日期後退出活動，在有後備頂替及本會沒有損失的情況下，可免收費。否則，費用照收，即使參加者能提供退出理由或醫生證明，亦不設退款。
2. 中銀香港夏季聯賽於4月8日展開，為期3個多月。屆時部份網球場由19:00起將預留作比賽用途，敬請留意。

＊以上外借場地時間為暫定性質，外借場地時間如有更改，以會內張貼告示為準。



租用 音樂室私家咪頻道

本會音樂室(大房)設有租用私家咪頻道服務，每次為期半年(即每年1月1日至6月30日及7月1日至12月31日)，會友們需經抽籤及繳付半年$660租金(費用不包括私家咪及電池)。中途停止租用者，不獲發還租金；補上之會友，可按比例收費。

有興趣之會友請於**6月22日下午6時**前於接待處填妥租用音樂室私家咪頻道承諾書。如有任何疑問，請向康體部查詢。

康體恆常訓練班上課地點及名額調整安排

因應A座二樓壁球場將進行優化工程，為確保安全，康體恆常訓練班之上課地點將由6月1日起遷移至D座二樓健身室旁二號多功能室。

由於場地位置所限，恆常訓練班名額將作出以下調整：

課程	日期	時間	名額
健體瑜伽班	逢星期五	20:15-21:30	6
瑜伽學習A班	逢星期二	10:00-11:30	8
瑜伽學習B班	逢星期四		
瑜伽學習C班	逢星期三	18:30-20:00	
太極拳初班	逢星期一	17:00-18:00	
太極拳中班		18:00-19:00	
早上健康舞A班	逢星期三	10:00-11:30	9
早上健康舞B班	逢星期五		
*午間健康舞A班	逢星期一、四	14:15-15:30	8
午間健康舞B班		15:30-16:45	
*Pilates A	逢星期二	13:45-15:00	12 (暫定)
Pilates B		15:00-16:15	
伸展運動A班		16:15-17:30	

*為新課程時段，名額視乎情況調整



匹克球場開放時間、收費及來賓政策調整

B座8樓(天台)匹克球場工程預計於7月中至8月完成。B座8樓(天台)匹克球場及C座5樓(天台)匹克球場開放時間、收費及來賓政策，詳情以下：

設施	開放時間	時段	會員/家屬收費	來賓收費	備註
B座8樓(天台)匹克球場	第一節 09:00-13:00 第二節 13:00-18:00 第三節 18:00-22:00	非繁忙時段： 星期一至五（公眾假期除外） 09：00 - 18：00 繁忙時段： 星期一至五（公眾假期除外） 18：00 - 22：00 星期六、日及公眾假期 09：00 - 22：00	非繁忙時段： $60/小時/場 繁忙時段： $80/小時/場	$80/位/節	非繁忙時段： 1位會員同一時間最多可攜同**3位**來賓使用場地。 繁忙時段： 1位會員同一時間最多可攜同**1位**來賓使用場地。
C座5樓(天台)匹克球場			非繁忙時段： $40/小時/場 繁忙時段： $60/小時/場		

每個會籍每天最多可預訂一小時，每次電話預約僅限使用一個會籍號碼，但可預約不同日期的時段。

來賓必須在會員陪同下，方可使用本會會所設施 (包括所有康體及餐飲設施)，並由陪同會員即時簽單入賬，以保障全體會友之權益，多謝合作。

「CRCHK Tennis News」WhatsApp社群

為能讓會友及時接收有關本會最新的網球資訊，本會已設立一個名為「CRCHK Tennis News」的WhatsApp群組，誠邀各會友加入。會友們只需掃描右方二維碼，即可申請加入此群組，待管理員審批後便可接收本會最新網球資訊。

游泳池開放時間調整

本會游泳池將實施全新的季節開放時間，詳情如下：

季節	月份	淺水池	深水池	室內池
夏季開放時間	5月1日-10月31日	07:00-19:00	07:00-21:45	07:00-21:45
冬季開放時間	11月1日-4月30日	07:00-21:45	09:00-17:00	07:00-21:45

*本年度將由6月1日起調整至夏季開放時間，敬請留意。

西餐廳 WESTERN RESTAURANT

慶祝父親節歡聚套餐
Father's Day Set Menu

刺身帶子併阿根廷粉紅天使蝦
配 焦糖青檸及青檸油醋汁
Hokkaido Sashimi Scallop & Argentine Pink Angel Shrimp
with Caramelized Lime & Lime Oil Vinaigrette

伊比利亞火腿白菌薯仔忌廉湯
Iberian Ham, White Mushroom & Potato Cream Soup

惹味烤肉拼盤 配 牛油蜜糖烤番薯及串茄
(澳洲牛腹芯扒、香草澳洲羊架、
檸檬蜜糖法國春雞、秘製香料英國豬架)
Savory Grilled Meat Platter
Served with Roasted Honey Butter Sweet Potato & Cherry Tomatoes
(Australian Beef Flank Steak, Herbed Australian Lamb Rack,
Lemon Honey French Spring Chicken, Special Spiced British Pork Rack)

朱古力三重奏
Chocolate Trio

西班牙紅白酒
Spanish Red Wine, White Wine

或 OR

法國紫羅蘭
(無酒精雞尾酒：藍甘桔糖漿、草莓糖漿、檸檬汁、蘇打水)
French Violet
(Mocktail: Blue Curacao Syrup, Strawberry Syrup, Lemon Juice, Soda Water)

$1,480
四位用 For 4 persons

於6月20日晚間及21日全日供應
Available on the evening of June 20 and all day on June 21

西餐廳電話 Western Restaurant Tel : 2102 9822

華軒 CHINESE RESTAURANT

端午節應節糉

真空獨立包裝，冷凍可保存一個月

自家精製

歡迎到中華軒訂購
預訂日期由即日至二零二六年六月十四日
取貨日期：六月八至十八日



圖片只供參考

肇城裹蒸糉
會員優惠價 $160

紅豆蓉椗水糉
會員優惠價 $70

瑤柱蛋黃五色豆糉
會員優惠價 $98

禮品套裝(每款壹隻)
會員優惠價 $298
(附送精美手提袋)

中華軒電話：2102 9821

華軒 CHINESE RESTAURANT

中華珍饈盛宴

堂灼生響螺片

砂鍋桂花蟹肉炒金勾翅

18頭南非吉品鮑魚

關東遼參扣鵝掌

瑤柱鮮蝦荷葉飯

原燉杏汁官燕

精選美點雙輝

奉送脆皮炸子雞

每位 $2,888
(4位起)

中華至尊珍饈盛宴

堂灼生響螺片

紅燒蟹肉金山勾翅

18頭南非吉品鮑魚
伴 鮑汁厚花膠件

清蒸游水紅瓜子斑

鮮荷葉豆醬焗雞

生中蝦叉燒炒絲苗

原燉杏汁官燕

精選美點雙輝

每位 $3,388
(4位起)

請於3日前預訂



堂灼生響螺片

嚴選深海大響螺（單隻逾2斤、約20年），
雪白厚實、爽脆彈牙；大片切片以高湯灼燙，
鮮甜清脆回甘。



18頭南非吉品鮑魚

18頭南非吉品鮑魚，肉質彈嫩飽滿；
以細火烹調，海味鮮甜、口感滑彈。



圖片只供參考

中華軒電話：2102 9821

香港中華游樂會
CHINESE RECREATION CLUB, HONG KONG

香港大坑銅鑼灣道123號
123 Tung Lo Wan Road, Tai Hang, Hong Kong
www.crchk.org