



兒童及青少年恆常游泳班 (8月)

請於選報之課程旁加上 ✓ (只可選一個級別)

兒童及青少年恆常班：

- 初級入門班：**集中學習基本水中安全技巧、水感、水中換氣，以及一些普通划手、踢水動作等基礎技巧。
- 技巧提升班：**擁有對不同基礎動作的技巧，集中學習不同泳式，提升學員的游泳技術水平以及耐力。
- 進階強化班：**強化不同泳式動作、改善泳姿及換氣方式，提升游泳速度。

(以下選項請以1, 2, 3表示首選時間 1=第一選擇, 2=第二選擇, 3=第三選擇)

首選時間	日期	時間	堂數	會員收費	來賓收費			
	8月4 - 25日 (逢星期二)	15:15 - 16:00	4	\$1,100	\$1,320			
		16:05 - 16:50						
		17:10 - 17:55						
	8月5 - 26日 (逢星期三)	14:25 - 15:10						
		15:15 - 16:00						
		16:05 - 16:50						
		17:10 - 17:55						
	8月6 - 27日 (逢星期四)	18:00 - 18:45						
		15:30 - 16:15						
		16:20 - 17:05						
	8月1 - 29日 (逢星期六)	17:10 - 17:55				5	\$1,375	\$1,650
		18:00 - 18:45						
		14:10 - 14:55						
	8月2 - 30日 (逢星期日)	15:00 - 15:45						
		15:50 - 16:35						
		16:40 - 17:25						

地點：A座地下室外游泳池

對象：3-18歲會員子女及來賓

名額：初級入門班(2-3人)；技巧提升班(2-4人)；進階強化班(2-6人)

備註：

- 截止報名日期為7月15日。其後課程仍開放報名，唯須待教練團隊確定檔期，本會保留開班與否最終權利。
- 本會將於截止報名日期後以WhatsApp形式通知參加者該課程能否成功開辦及注意事項，請務必填寫聯絡電話號碼。
- 參加者如在截止報名日期前退出，可免收費用，唯須填妥「退出課程申請表」。若於截止報名日期後退出，如沒有後備補上，費用將不獲退還。
- 逢公眾假期停課（逢星期日之課程除外），逢星期日之課程只會在連續的公眾假期暫停。課程按月收費，不設按比例收費。如學員因私人原因缺席課堂，將不設退款或調堂。
- 如有查詢，歡迎致電2577-7376。

參加者姓名(英)：_____ (中)：_____ 年齡：_____ 性別： 男 女

身份：*會員 / 來賓 (*請刪去不適用者) WhatsApp號碼：_____ (如未能接收WhatsApp訊息，請填寫可接收SMS之電話號碼：_____)

緊急聯絡人姓名：_____ 緊急聯絡人電話：_____

本人願意以入賬形式支付參加費用，並明白有關退出活動之安排條款。

會員姓名：_____ 會員編號：_____

會員簽署：_____ 日期：_____

*參加者需填妥及簽署「免責聲明及參加者同意書」及「體能活動就緒問卷(PAR-Q)」。
*表格請交往接待處。