



香港中華游樂會
CHINESE RECREATION CLUB, HONG KONG

會友乒乓球錦標賽 2026

萬眾矚目的會友乒乓球錦標賽2026將會在8月底開始，相信各位乒乓球友們已經急不及待，於比賽期間互相交流，切磋球技。本屆賽事將會開辦九項項目，當中包括青少年組、壯年組、公開組及元老組，歡迎各會友參加。

* 各組冠亞軍球員，可獲優先考慮邀請進入本會「乒乓球代表隊」資格。

比賽日期：2026年8月29, 9月5-6日
(此為暫定比賽日期，實際比賽日期
將按報名人數作調整)
比賽地點：本會C座1樓乒乓球場
報名日期：即日起至8月23日(星期六)
報名費用：每人每項\$40

比賽項目：

8月29日

- 公開組：女子單打
- 公開組：男子單打
- 青少年組(性別不限)：15歲或以下青少年單打

9月5日

- 壯年組：40歲或以上女子單打
- 壯年組：40歲或以上男子單打
- 青少年組(性別不限)：9歲或以下青少年單打

9月6日

- 元老組：65歲或以上女子單打
- 元老組：65歲或以上男子單打
- 青少年組(性別不限)：18歲或以下青少年單打

賽制

- 賽事項目以該項目總參賽人數決定賽制。
 - 1.1 參賽人數少於6人，小組單循環賽制。
 - 1.2 參賽人數6至8人，分組單循環淘汰混合賽制。
 - 1.3 參賽人數多於8人，淘汰賽。
- 小組單循環賽制
 - 2.1 所有參加者/隊伍進行單循環積分賽，積分最高者為該項目冠軍，積分第二高者為亞軍。
 - 2.2 積分計算方法：每場勝方得2分、敗方得1分。若積分相同，則先以對賽成績計算名次，有需要再以得失球計算。
 - 2.3 每場賽事採用五局三勝11分制，當每局遇10-10時，最少勝出2分者勝。
- 分組賽及冠軍淘汰混合賽制
 - 3.1 分組賽將隨機分配3至4人為一組，進行組內單循環積分賽(最多3場)，每組首2名出線(共4隊)進行冠軍淘汰賽。
 - 3.2 分組賽積分計算方式：每場勝方得2分、敗方得1分。若積分相同，則先以對賽成績計算名次，有需要再以得失球計算。
 - 3.3 冠軍淘汰賽將由A組首名對B組次名，B組首名對A組次名。
 - 3.4 分組賽每場賽事採用三局兩勝11分制，當每局遇10-10時，最少勝出2分者勝。
 - 3.5 淘汰賽每場賽事採用五局三勝11分制，當每局遇10-10時，最少勝出2分者勝。
- 淘汰賽賽制
 - 4.1 每場賽事採用五局三勝11分制，當每局遇10-10時，最少勝出2分者勝。
- 各組別之年齡定義：
 - 5.1 65歲或以上即1961年12月31日或以前出生。
 - 5.2 40歲或以上即1986年12月31日或以前出生。
 - 5.3 18歲或以下即2008年1月1日或以後出生。
 - 5.4 15歲或以下即2011年1月1日或以後出生。
 - 5.5 9歲或以下即2017年1月1日或以後出生。
- 每項賽事均設有冠、亞軍，得獎者可獲獎牌及獎品及有機會受邀參加乒乓球代表隊。
- 賽程將於比賽7日前公布，參加者需於同一天內進行多於一場賽事。
- 比賽用球：紅雙喜三星40+乒乓球。
- 9歲或以下組別採用低檯作賽。
- 球員可以在一場單項比賽中要求一次不超過一分鐘的暫停時間。
- 參加者須穿著合適運動服裝及不脫色運動鞋作賽，球衣主色不可以為白色，否則本會有權取消資格。
- 球員必須在規定的時間到球場報到，及於召集時準時出現，逾時15分鐘當棄權論。

備註：

1. 各項賽事名額16位，如賽事報名人數超額，名額將以先到先得。
2. 裁判將由本會職員擔任。
3. 若因天雨影響，賽程將會另行通知各參加者。
4. 大會將不會提供比賽用球以外任何裝備。
5. 如有任何爭議，大會保留最終決定權。

參賽者姓名(英)：_____ (中)：_____ 年齡：_____ 性別：☐ 男 ☐ 女

聯絡電話：_____ WhatsApp號碼：_____

(如沒有WhatsApp號碼，請填寫可接收SMS之電話號碼：_____)

電郵：_____ 傳真：_____

比賽項目 (方格內加上✓)

公開組 ☐ 男子單打 ☐ 青少年組(性別不限) ☐ 18歲或以下青少年單打
☐ 女子單打 ☐ 15歲或以下青少年單打
☐ 9歲或以下青少年單打

壯年組 ☐ 40歲或以上男子單打 ☐ 元老組 ☐ 65歲或以上男子單打
☐ 40歲或以上女子單打 ☐ 65歲或以上女子單打

本人願意以入賬形式支付參加費用，並明白有關退出比賽之安排條款：

會員姓名：_____ 會員編號：_____

會員簽署：_____ 日期：_____

參加者須填妥及簽署背頁之「免責聲明及參加者同意書」及
「體能活動就緒問卷(PAR-Q)」



香港中華游樂會
CHINESE RECREATION CLUB, HONG KONG

免責聲明及參加者同意書

參加之課程或活動：_____ (下稱“該課程或活動”)

如參加者未滿十八歲，須由家長或監護人填寫下列聲明]

參加者姓名(英)：_____ 會員號碼/身份證明文件號碼*：_____
(*會員或會員子女只需填寫會員號碼)

本人現聲明上述姓名的參加者身體健康及體能適合參加該課程或活動。本人明白參與體育課程或活動是有潛在危險與及運動本身亦可能導致傷亡，上述參加者自願參與該課程或活動，並承擔有關責任。本人現同意豁免及解除香港中華游樂會(下稱“游樂會”)及其董事、職員、會員及其他與游樂會有關之人士及機構在上述參加者參與該課程或活動過程中或其後往返課程或活動場地途中出現之傷亡及/或財物損失時之責任及不會向彼等提出任何申索、追討或訴訟。本人簽署此報名表以示同意及確認接受及遵守報名表上所有列明之課程或活動須知及其後所附加與該課程或活動有關之重要事項聲明及須知。

本人承諾如有任何人士因上述參加者行為上的疏忽失當，而蒙受財物損失或引致身體損傷，導致該等人士向游樂會提出訴訟、申索或索償，本人願意負起一切責任向游樂會作出彌償。

本人同意游樂會有權於該課程或活動拍攝照片或錄製短片。本人明白上述參加者可能被拍攝入該等照片或片段內，並同意游樂會於任何媒體或平台使用該等照片或片段作為推廣該課程或活動及游樂會之用。

本人確認已詳閱及明白，並接受上述之免責聲明。本人聲明在報名表格上所填報之資料確實無誤。

體能活動就緒問卷(PAR-Q)

對多數人來說，體能活動應該不會構成問題或危機。PAR-Q的設計，是用於識別那些少數不適宜作體能活動；或是需經醫生建議最適合的活動的人士。

請細閱以下問題，請在「是」或「否」方格內加上✓。

是	否	
		1. 醫生曾否說過上述參加者的心臟有問題，以及只可進行醫生建議的體能活動？
		2. 上述參加者進行體能活動時會否感到胸口痛？
		3. 過去一個月內，上述參加者曾否在沒有進行體能活動時也感到胸口痛？
		4. 上述參加者曾否因感到暈眩而失去平衡，或曾否失去知覺？
		5. 上述參加者的骨骼或關節(例如脊骨、膝蓋或腕關節)是否有毛病，且會因改變體能活動而惡化？
		6. 醫生現時是否有開血壓或心臟藥物(例如：Glyceryl Trinitrate，即荊底丸)給上述參加者服用？
		7. 是否有其他理由令上述參加者不應進行體能活動？

答案如有一個或超過一個「是」：在增加體能活動或測試體能前，請致電或親身諮詢上述參加者的家庭醫生。如答案全屬「否」：如你是準確地回答這問卷，你有相當程度的保證上述參加者現時是適合做運動。

[年滿18歲參加者，請填寫本部。]

參加者姓名：_____ 參加者簽名：_____ 日期：_____

[18歲以下參加者，須由家長或監護人填寫本部。]

家長或監護人姓名：_____ 家長或監護人簽名：_____

與參加者關係：_____ 日期：_____

備註：以上資料如有任何更改，請參加者、家長或監護人與本會職員聯絡。